

A Postás SE 2009. év kiemelkedőbb eredményei

Asztalitenisz:

Felnőtt:

- Hazai

Budapest Bajnokság felnőtt	Lovas Petra	3. hely
Szekszárd Kupa – egyes:	Lovas Petra	1. hely
- páros:	<u>Lovas Petra</u> – Pergel Szandra	1. hely
	<u>Kertai Rita</u> - Molnár Zita	2. hely
TOP 12 - egyéni: (12.08-09.)	Lovas Petra	3. hely
Extra Liga (Magyar Bajnokság-csapat)	Postás SE Éllő Vivien, Kertai Rita, Lovas Petra, Varga Tímea	3. hely

- Nemzetközi

Egyéni világbajnokság – Japán Lovas Petra

(04.27-05.06.)

Európa Bajnokság Stuttgart

csapatban: **Lovas Perta** **12. hely**

ETTU Kupa csoportkör (rendező PSE)

Csapat továbbjutott 3 győzelemmel a legjobb 16 közé. Spanyol ellenféllel idegenben játszik.

Utánpótlás:

Budapest Bajnokság up.

újonec II. korcsoport

Bardócz Natália	1. hely
Linter	3. hely

Országos Serdülő Csapat Bajnokság

Szilva Réka, Szabó Réka, Somogyi Blanka

Szabó Dalma

Országos újonec bajnokság

Szabó Dalma	1. hely
-------------	---------

Edzők: Asztalos István, Bárány Zsolt, Bócsa Ernő, Káhn Szilveszter, Leinwéber József

Atlétika:

Bp-i Mezei Bajnokság

lány csapat 13 évesek 2. hely
Soltész Maura, Könyves Tóth Réka,
Szabó Leticia, Kakucs Szonja

fiú csapat 12 évesek 2. hely
Tóth Máté, Könyves Tóth András,
Szakács Gábor, Kovács Bertold

fiú csapat 13 évesek 2. hely
Markó Ervin, Végső Zsolt,
Németh Márk Gyarmati Gábor

serdülő fiúk Markó Ervin 3. hely

Váltó OB

Budapest-Puskás F. Stadion.

leány serdülő 13 évesek versenyében
4 x 600 m 7. hely
7:48,25 eredménnyel
Soltész Maura, Kakucs Szonja, Könyves Tóth Réka,
Sajtos Anna

Összetett **8 próba** Budapest Bajnokság

Kakucs Róbert 1. hely
(első 8-próba versenyén)

Összetett **8 próba** Országos Bajnokság

Kakucs Róbert 8. hely
Rendkívül erős 36 fős mezőnyben új 3944 pontos
egyéni csúccsal.

Serdülő Egyéni Bp. Bajnokság

Nádházy Evelin 100m-es síkfutás 1. hely
Nádházy Evelin 300m-es síkfutás 1. hely
Nádházy Evelin távolugrás 1. hely
Kakucs Róbert 200m-es síkfutás 1. hely
Kakucs Róbert 400m-es síkfutás 2. hely
Kakucs Róbert 300m-es gátfutás 2. hely
Kakucs Róbert 100m-es síkfutás 3. hely
Kakucs Szonja Rúdugrás 2. hely
Markó Ervin 300m-es síkfutás 3. hely
Szabó Leticia 2000m-es síkfutás 3. hely
Sajtos Anna 300m-es síkfutás 2. hely

Serdülő Egyéni OB. Bajnokság

Nádházy Evelin 100m-es síkfutás	1. hely
Nádházy Evelin 300m-es síkfutás	1. hely
Kakucs Szonja Rúdugrás	2. hely
Kakucs Róbert 400m-es síkfutás	5. hely

Gyermek Bp. Bajnokság

12 éves fiú - kislabda dobás	Könyves Tóth András	1. hely
- 300m síkfutás	Könyves Tóth András	3. hely
- 60m-es gátfutás	Tóth Máté	3. hely
- 300m síkfutás	Tóth Máté	2. hely
10 éves - 60m-es síkfutás	Kovács Zalán	3. hely
- 300m-es síkfutás	Kovács Zalán	3. hely

Dr. Bácsalmási Péter Nemzetközi gyermek és serdülő Atlétikai verseny 2009. július 29.

- kislabda dobás	Könyves Tóth András	4. hely
------------------	---------------------	---------

Edző: Csiszár Gábor

Kerékpár:

Országos Terepbajnokság	U23	Szabó Péter (Pawlik Attila Kalmár Norbert	1.hely 6. 7.)
Hegyi OB	U23	Pawlik Attila Szabó Péter Kalmár Norbert	3. 8. 18.
	Abszolút sorrendben	Pawlik Attila	5.
Balaton Maraton	5-ös korcsoportban	Ispánki Balázs	4.
	Abszolút sorrendben		6.
	5-ös korcsoport	Szabó Péter	7.
Balaton Bike Fesztivál Időfutam OB (06.25. Felsőzsolca)	U23	Szabó Péter Kalmár Norbert Pawlik Attila	13. 16. 17.
Hosszútávú OB	U23	Pawlik Attila Kalmár Norbert Szabó Péter	12. 13. 14.
Pécsi Kupa (9 fordulós) összetett	U23	Szabó Péter	3.

Edző: Dömötör Sándor

Kézilabda:

Felkészülési torna

INS Kupa (1992) 1. hely

Gyömrő Kupa (ifi kupa Kistarcsa vegyes csapat) 2. hely

2008/2009.

Budapest Serdülő Bajnokságban 3. helyen végeztek

Ifjúsági korú játékosaink az NB II-es Kistarcsa színeiben kölcsönben szerepeltek, segítségükkel a bajnokságban 5. helyezést értek el.

Veszprém nemzetközi up. torna (2009. Húsvét): 2 csapattal vettek részt. helyezés nélkül – Az erős nemzetközi mezőnyben helyezés nélkül végeztek.

Kalocsa nemzetközi up. torna (2009. Pünköds): 2 csapattal indultak

leány I (1992) 12. hely

leány II (1994) 11. hely

2009. június Strandkézilabda - végeredmény

Gyermek (1994) 4. hely

Serdülő (1992) 3. hely

Ifi (1990) 12. hely

2009/2010. NB II. ifi Kistarcsa vegyes őszi 7. forduló 3. hely

Adidas bajnokság (1994) – indul dec. Budapesti csoportban

Edző: Teszák Alexandra

Tájékoztató futás: A 23. alkalommal megrendezésre kerülő, a nemzetközi versenynaptárban szereplő **Postás Kupa versenyen 15 országból** közel **ezer fő** vett részt a versenyünkön, amely az ide magyarországi VB terepéhez közel került megrendezésre. A szokásoknak megfelelően szakosztályunk versenyzői, vezetői bonyolították le a versenyt, sok pozitív visszajelzés érkezett.

Világbajnokság – Magyarország

Felnőtt váltóban 5. helyezett magyarcsapat legeredményesebb tagja Gösswein Csaba

Országos normáltávú egyéni bajnokság F21E Gösswein Csaba 1. hely

Szeniorok dobogós eredményei:

Hosszútávú OB	N65A	Schell Antalné	2. hely
Rövidtávú OB	F65A	Jelinek István	3. hely
	F75A	Buncsik János	1. hely
	N65A	Schell Antalné	2. hely
Középtávú OB	F70A	Schell Antal	1. hely
	F75A	Buncsik János	1. hely
	N65A	Korik Vera	2. hely
	N65A	Schell Antalné	3. hely
Éjszakai OB	F70A	Schell Antal	2. hely
	F75A	Buncsik János	2. hely
Normáltávú OB	F70A	Schell Antal	3. hely
	F75A	Buncsik János	2. hely
	N65A	Korik Vera	2. hely
Váltó OB	F205	Postás (Buncsik, Holluby, Jelinek)	1. hely

Szakosztályvezető: Schell Antal, a szakosztály teljes kollektívája, önerőből elismerésre méltó munkát végez, a szabadidősport keretén belül is rendeznek versenyeket.

Teke: A 2008/2009- bajnoki évadban anyagi okok és az abból következő eligazolások miatt csak az alacsonyabb osztályban való indulást tudták vállalni, ami vidéki utazással nem járt. Az **NB III-as** csapatbajnokságban a felnőtt férfiak **1. hely végeztek.**

A 2009/2010-es bajnokságban az NB II észak - keleti csoportjába neveztek, amelynek a kiadásait az utazásokkal együtt saját költségre vállalták.

A bajnokság őszi fordulói után a 8. helyen várják a folytatást.

Utánpótlás korú versenyzők részben a felnőtt csapatban, részben a korosztályuknak megfelelő több fordulós bajnokságban vesznek részt.

Edzők: Kósa János, Menich András

Torna:

- Hazai

Országos Szer Bajnokság- felnőtt	ugrás:	Gombás Laura	1. hely
		Szabadfi Szilvia	4. hely
	korlát:	Gombás Laura	1. hely
		Szabadfi Szilvia	3. hely
	gerenda:	Gombás Laura	2. hely
		Szabadfi Szilvia	3. hely

	talaj:	Gomás Laura	1. hely
		Szabadfi Szilvia	4. hely
- junior	korlát:	Papp Beáta	4. hely
	talaj:		4. hely

Országos Egyéni Bajnokság

felőtt	összetett:	Gombás Laura	2. hely
szerenként:	felemáskorlát	Gombás Laura	2. hely
		Nagy Orsolya	3. hely
	ugrás:	Gombás Laura	2. hely
	gerenda:	Gombás Laura	2. hely
junior	összetett:	Marosvölgyi Noémi	4. hely
szerenként:	felemáskorlát:	Marosvölgyi Noémi	3. hely
	gerenda:	Marosvölgyi Noémi	3. hely

Budapest-vidék serdülő egyéni bajnokság

	összetett:	Hupczik Vivien	1. hely
		Maros Tímea	2. hely
szerenként:	ugrás:	Hupczik Vivien	1. hely
		Maros Tímea	3. hely
	felemáskorlát:	Maros Tímea	1. hely
		Hupczik Vivien	3. hely
	gerenda:	Hupczik Vivien	2. hely
		Maros Tímea	3. hely
	talaj:	Maros Tímea	1. hely
		Hupczik Vivien	2. hely

Országos Csapatbajnokság – felnőtt

**Noémi,
Szilvia,**

Postás SE	1. hely
Gombás Laura, Marosvölgyi Nagy Orsolya, Szabadfi Tóth Zsuzsanna,	

18 év után újra csapatbajnokságot nyertek tornászaink.

Magyar Mesterfokú Bajnokság - felnőtt

	egyéni összetett:	Gombás Laura	2. hely
		Marosvölgyi Noémi	7. hely
szerenként:	felemáskorlát:	Gombás Laura	1. hely
	ugrás:	Gombás Laura	2. hely
	gerenda:	Gombás Laura	2. hely

- Nemzetközi

Európa Bajnokság – Milánó

összetett egyéni:	Gombás Laura	23. hely
--------------------------	---------------------	-----------------

Négy szeren hibátlan gyakorlattal Gombás Laura bekerült a 24-es fináléba – ez magyar női tornásznak hosszú idő óta nem sikerült.

Világkupa Maribor	ugrás:	Gombás Laura döntős
Universiade Belgrád		Gombás Laura
Világbajnokság London (indult)		Gombás Laura
Világkupa Eszék	ugrás:	Gombás Laura 4. hely

A szakmai munkát Draskóczy Imre szakosztályvezető felügyeli, aki egy személyben a magyar női tornász válogatott szövetségi kapitánya.

Edzők: Arató Orsolya Botyánszki Mariann, Forgó András, Kisiván István,

Válogatott kerettagok:

	asztalitenisz	Lovas Petra Varga Tímea
	kerékpár	Pawlik Attila Vígh Zoltán
	tájékoztató futás	Gösswein Csaba
<u>Csillagprogram</u>	torna	Csiszár Anna Gombás Laura Nagy Orsolya
<u>Héraklész program tagjai:</u>	A keret B keret	Marosvölgyi Noémi Hupezik Vivien Maros Tímea Jurkinya Katalin Dürr Frizsina

Szabadidősport:

Saját rendezésű programok:

- bowling: 34 csapat 4 osztályban versenyzett tavaszi – őszi rendszerben
- kispályás labdarúgás: 30 csapat nevezett, három osztályban rendezik a mérkőzések

tavaszi – őszi rendszerben

- teke: 44 csapat nevezett, négy osztályban folynak a mérkőzések, tavaszi – őszi rendszerben
- tájfutás: a Postás Kupa nemzetközi verseny keretein belül hagyományosan megrendezték a Dr. Szentgyörgyi Imre emlékversenyt, e mellett még négy fordulóban vesznek részt az indulók.

Asztaliteniszben különböző alacsonyabb osztályú szintű bajnokság helyszínét biztosítjuk.

Budapesti Szabadidősport Szövetség tagegyesületeként részt vettek szabadidős sportolóink az 5 fordulós Fővárosi Szabadidő Kupában, ahol az 1. csapat 8., a 2. csapat 14. helyen végzett, indultunk a Moccanj programon is.

Minden korosztály képviseltette magát, részt vettünk a

- szellemi vetélkedőn
- óvodás vetélkedőn a Bolgárkertész Óperenciás óvoda közreműködésével
- bowlingban két csapattal,
- golyósportokban két csapattal

A Postás SE sporttelepe egy alakommal helyszínt biztosított az FSZ Kupának és a Moccanj családi vetélkedőnek.

Szabadidősportban közreműködő szervezők: Fancsali Béla, Gáspár György, Iglói József, Németh Gyula, Sápi Imre, Schell Antal, Schell Antalné.